



新茶を楽しむ会



2025.6

新緑が香る爽やかな季節になった5月14日、介護医療院はすみ敬愛では、毎年恒例の『新茶を楽しむ会』が行われました。茨城三大銘茶に数えられている、城里町の古内地区で栽培されている「古内茶」を、栄養課でご用意した『あんみつ風ゼリー』と共に味わっていただきました。

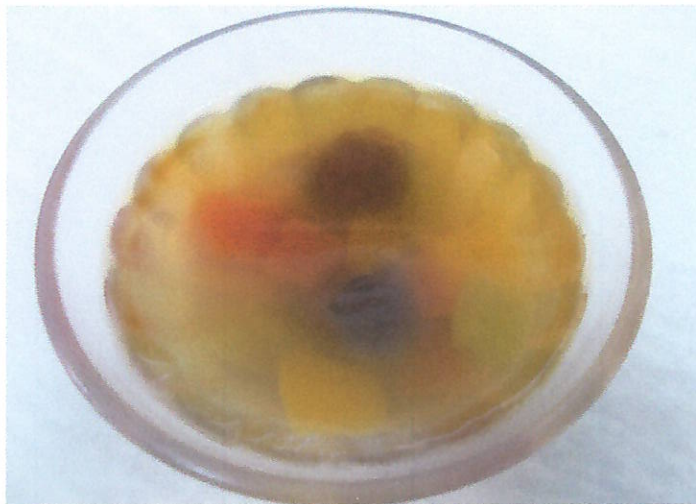


ご利用者様からは、「やっぱり新茶は香りがいいね」「(デザートが)ちょうどいい味でおいしい」など大変好評で、ほとんどのご利用者様が完食されていました！

今回は、ゼリー食のご利用者様も召し上がっていただけるよう、あんみつの中にゼリー状のフルーツとあんこを入れ、見た目にもこだわりました。



新茶の葉も一緒に添えて…



3色のゼリー状フルーツとあんこを入れ
黒蜜をかけました。

管理栄養士より、
お茶の効能について
お話しさせていただきました。




介護医療院 はすみ敬愛