

西山堂慶和病院

2024年3月11日（月）発行

西山堂慶和病院では、上昇志向な臨床工学技士たちが、医療機器保守管理業務や、急性期から慢性期にかけての血液浄化（透析）業務に携わっています。医学と工学の知識を兼ねそろえ、スムーズな治療や検査を行えるよう対応するのが、「いのちのエンジニア」とも称される臨床工学技士の役割です。私たちが日々行っている透析業務の主な流れについて簡単にまとめてみました。

透析業務の主な流れ



穿刺：針を刺すこと

除水：体内に溜まった水分を透析で取り除くこと

❗ 除水はなぜ必要なのか？

透析治療中の患者様は腎臓が機能しない為、水分や塩分摂取による体液量の増加により、体重が増加しやすくなります。**適正体重を保つためには除水する必要があるのです。**

穿刺について

痛みによる患者様の苦痛軽減の為、エコーを用いています。

担当医について

専属の腎臓内科医が診察を行います。

今年の春に卒業したばかり...新人臨床工学技士のご紹介！



きっかけは、東日本大震災を経験したこと

はじめまして！昨年春から臨床工学技士として働いている佐々木と申します。医療系のお仕事を選んだのは、小学5年生のときに東日本大震災を経験し、「自分も誰かの助けになりたい」と思ったことがきっかけでした。この職種を目指したのは、名前が一番カッコいいと感じたからです！

実際に働いてみると、朝早く起きてるのが辛いときもありますが、職場の雰囲気がとても良いので、毎日頑張っています。患者様対応については、挨拶や声掛けを笑顔で行うよう心がけています。些細なことでも楽しい世間話でもお気軽にお声がけください😊

Q 自分自身を一言で表すと？

「低・身・長」。147cmしかありません。

Q 理想の休日の過ごし方は？

朝はお洒落なカフェで寛ぎ、午後は可愛いものを買うことです。(本当はぐーたらお昼まで寝ます)

Q 苦手な人はいる？

基本いないのですが、口が悪い人は苦手かもしれません。

Q あなたを動物に例えると？

ペンギンですかね。友人から走り方がそれっぽいと言われたことがあります！



透析室では、自宅から病院までの無料送迎サービス、旅行・出張等の臨時透析も行っておりますので、施設見学を含め、どうぞお気軽にお問い合わせください。

介護老人保健施設 はすみ敬愛

栄養課 行事食とおやつのご紹介です。

お楽しみ会でご提供させていただきましたおやつです。ブッセケーキにマロンクリームを絞り、モンブランケーキやクリスマスケーキを提供させていただきました。節分ではチョコレートで鬼の顔を書き様々な表情の顔を。通所リハビリテーションの利用者様には、調理師が腕を振るい、巻き寿司といなり寿司を提供いたしました。利用者様からも「思いがけずうれしかったです。」「おいしくて、一気に食べちゃったよ」と皆さまからお言葉をいただきました。これからも ご利用者様から自然と笑顔や声上がるような食事を提供していきたいと思ひます。

モンブランケーキ



節分祭 鬼モチーフケーキと巻き寿司



クリスマスケーキ



鬼の表情がそれぞれ違います。利用者様からは「思いがけずお寿司を食べられて良かった！来年も頑張ってお食べられるようにします」と食事の大事さを利用者様から教えて頂きました。やりがいに繋がります。

調理師一同

通所リハビリテーション このような活動をしています。

通所リハビリテーションは自宅から施設に通ってリハビリを受けられる介護保険のサービスです。年齢を重ねると活動する時間が減ってきてしまい、社会活動や日常の会話も減ってきます。活動量が減ってくることで日常生活動作に様々な影響がでてきます。当サービスでは、リハビリ専門のスタッフから訓練や活動を通して少しでも日常生活動作の維持改善ができるよう支援しています。

ご利用は要支援・要介護認定を受けている方が対象となります。ご希望の場合は担当ケアマネージャー様にご相談ください。

※なお、要支援・要介護度により回数に制限があります。また、事業所都合により希望通りの曜日に入らない場合がございます。あらかじめご了承ください。

利用者様の作品をご紹介します。
左から、クリスマスツリーのパッチワークとお正月飾りです。



ひたちの中央クリニック

新院長就任のご挨拶

この度、2024年1月1日付でひたちの中央クリニック 院長に就任することになりました尾内 高子です。ここに謹んで皆様にご挨拶を申し上げます。

私は2003年に東京女子医科大学病院 糖尿病センターに入局し、20年間糖尿病内科医として勤務、糖尿病とその合併症治療に従事しました。その間 西山堂病院・ひたちの中央クリニック、西山堂慶和病院、西山苑への派遣勤務も経て、地域医療、一般内科医療、救急医療、介護・福祉の一端を担わせていただきました。

常陸太田市は茨城県内でも特に人口減少や高齢化が進み、医療情勢、ニーズがめまぐるしく変化する中での院長就任という重責を託され、身の引き締まる思いであります。

「地域住民の皆さまのかかりつけクリニック」として誇りをもって医療を提供し、系列の貞心会施設のみならず、他の医療・介護・福祉機関さまとよく連携し、患者さまに高度医療・専門医療・介護・福祉サービス利用が必要になった場合にスムーズに橋渡しを行い、地域の皆さまの豊かな人生のお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

医療法人 西山会 ひたちの中央クリニック
院長 尾内 高子



トピックス

～糖尿病の症状？～

糖尿病になるとインスリンが十分に働かず、血糖をうまく細胞に取り込めなくなると、血液中に糖があふれてしまいます。

症状がなく糖尿病になっていることに気がついていない方も多くいます。

糖尿病では、かなり血糖が高くならなければ症状が現れません。

高血糖における症状

- ・のどが渇く、水をよく飲む
- ・尿の回数が増える
- ・ダイエットしていないのに体重が減る
- ・疲れやすくなる

さらに血糖値が高くなると、意識障害に至ることもあります。

3大合併症

- ・神経症
- ・網膜症
- ・腎症



『ご相談などありましたら、お近くのスタッフへお気軽にお声掛け下さい』